



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

عنوان:

بررسی تاثیر مراقبت کانگورویی بر شدت خستگی مادران نوزادان نارس بستری در
بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان افضل پور کرمان در سال ۱۳۹۵

توسط: مریم خواجهویی

اساتید راهنما: دکتر فرخ اباذری - دکتر مسعود ریانی

استاد مشاور: دکتر مه لقا دهقان

سال تحصیلی: ۱۳۹۶-۱۳۹۷

چکیده

مقدمه و اهداف: علیرغم این که خستگی پس از زایمان اثرات مخربی بر عملکرد روزانه مادر، بهبودی، تعامل مادر و نوزاد و رفتار والدی او دارد، شناخت نسبتاً کمی درباره روش‌های کاهش خستگی پس از زایمان وجود دارد. روش مراقبت کانگورویی، یک مراقبت استاندارد است و اساس آن، تماس پوست با پوست بین نوزاد و مادر و هدف آن، توانمندسازی مادر است تا بتدریج مهارت‌ها و مسئولیت‌پذیری برای نگهداری نوزاد را بیابد مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر مراقبت کانگورویی بر شدت خستگی مادران نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت ویژه بیمارستان افضل‌ی پور کرمان انجام شد.

مواد و روش: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی سازی بود که با شرکت ۹۲ زوج مادر و نوزاد نارس در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان در بیمارستان افضل‌ی پور کرمان انجام شد. نمونه‌ها به دو گروه ۴۶ تایی مداخله و کنترل تقسیم شدند. در گروه مداخله روزانه دو بار (شیفت صبح و بعد از ظهر) به مدت ۶۰ دقیقه طی یک هفته مراقبت کانگورویی مجموعاً ۱۴ بار انجام شد. در گروه کنترل هیچ مداخله‌ای صورت نگرفت و مراقبت معمول انجام شد. اطلاعات مربوط به مادر و نوزاد توسط پرسشنامه ارزیابی دیداری خستگی و پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک جمع‌آوری شد و با استفاده از نرم افزار spss نسخه ۲۱ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج مطالعه نشان داد که بین میزان خستگی مادران در دو گروه در انتهای مطالعه اختلاف آماری معنی‌داری وجود دارد ($P\text{-value} = 0/001$) به نحوی که خستگی مادران در گروه مداخله به سمت خستگی شدید تغییر یافت. بین میزان انرژی مادران در دو گروه در انتهای مطالعه اختلاف آماری مشاهده گردید. ($P\text{-value} < 0/001$) و انرژی مادران در گروه مداخله به سمت انرژی کم گرایش داشت.

نتیجه‌گیری: یافته‌های پژوهش مبین این نکته بود که علیرغم مزایای مراقبت کانگورویی این روش تاثیری در کم کردن خستگی بعد از زایمان مادران NICU نداشت و بر عکس خستگی مادران بیشتر و انرژی شان تحلیل یافت. لذا پیشنهاد می‌شود با توجه به پیچیدگی مقوله خستگی پس‌زایمانی تاثیر سایر روش‌ها بر کاهش آن دستمایه پژوهش‌های آتی قرار گیرد.

کلید واژه‌ها: خستگی پس از زایمان، مراقبت کانگورویی، نوزاد نارس

Abstract

Background: Although postpartum fatigue has debilitating effects on everyday function of the mother, her recovery, maternal behavior and mother-infant interactions, there is low knowledge on the methods of eliminating the postpartum fatigue. Kangaroo mother care (KMC) is a standard method which is based on mother-infant's skin to skin touch, enabling mothers to gradually gain skills and take responsibility for infant care. This study aims to determine the effect of kangaroo mother care on the fatigue severity of mothers with preterm infants admitted at NICU ward of Afzalipour Hospital in Kerman.

Methodology: This study is a randomized clinical trial performed on 92 couples of mothers and preterm infants at NICU ward of Afzalipour Hospital in Kerman. The samples were divided into two interventional and control groups of 46 participants. In the interventional group, KMC performed twice a day at mornings and in the evenings for 60 minutes during a week that amounted 14 times. Only routine cares were performed for the control group. The data related to the mothers and infants was gathered with visual analogue scale and demographic questionnaire; SPSS 21 was used to analyze the gathered data.

Results: The results showed that the mother fatigue level in two groups was statistically different at the end of the study ($P\text{-value} < 0/001$) so that mother fatigue in the interventional group tended towards extreme fatigue. It was also seen that mothers' energy in the two groups was significantly different ($P\text{-value} < 0/001$) at the end of the study and the energy level tended towards low for the mothers in the interventional group.

Conclusion: Findings showed that the KMC, having proven advantages, not only had no effect on the decreasing of NICU mothers' postpartum fatigue but increased their fatigue and lowered their energy; therefore, it is recommended that postpartum fatigue, considering its complexity, is studied in the future to investigate the effect of other ways on its decrease.

Keywords: postpartum fatigue, preterm infant, kangaroo mother care (KMC)



Kerman University of Medical

Sciences Razi Faculty of Nursing and Midwifery

**In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree M.Sc of Neonatal
Intensive Care Nursing**

Titel:

**Investigating the effect of Kangaroo mother care on maternal fatigue of
premature infant hospitalized in Neonatal Intensive Care Unit (NICU) in
Kerman Afzali pour hospital in 2016**

By:

Maryam Khajouei

Supervisor/s:

1- Farrokh Abazari

2- Masoud Rayyani

Advisor:

Mahlagha Dehghan

Year: 2016

